



# Sua melhor idade pede mais saúde!

Conheça o Programa  
de Prevenção  
**OESTE + SAÚDE** e  
descubra o jeito de  
PREVENIR DOENÇAS, E  
GARANTIR QUALIDADE  
DE VIDA.

Oeste  
Saúde

O Programa de Prevenção Oeste + Saúde chegou para levar mais qualidade de vida para você, que é beneficiário dos planos da Oeste Saúde e possui mais de 55 anos.

Ao entrar no Programa Oeste + Saúde, você terá acesso à uma equipe multidisciplinar para cuidar da sua saúde, com direito à exames para um check-up geral.

Você terá acesso a atividades físicas gratuitas no clube da APEA, como natação, academia, hidroginástica, alongamento, treino funcional, entre outros.

O programa conta ainda com uma equipe de enfermeiras para tirar dúvidas e dar direcionamento, tudo na palma da mão, através do Whatsapp (em horário comercial).

**Todo o acompanhamento é gratuito, sem cobranças para o beneficiário\***

*\*Consulte os exames e consultas que contemplam a gratuidade com a equipe da Preventiva.*



Você terá acesso à excelentes profissionais  
para conquistar mais qualidade de vida:



**Médico da  
Família**



**Nutricionista**



**Enfermeira**



**Atividade  
física**

com acompanhamento  
profissional

**Faça hoje mesmo sua inscrição!**  
**Envie mensagem para o WhatsApp**

**(18) 9 9810-4975**



APONTE A CÂMERA DO SEU  
CELULAR PARA O QR-CODE AO  
LADO E FALE COM A GENTE



Todo o acompanhamento é feito no Centro  
Médico de Especialidades Oeste Saúde.

Conheça outros Programas de  
Prevenção através do site:  
**[oestesaude.com.br](http://oestesaude.com.br)**

**Oeste Saúde** 

ANS - Nº41673-8